# 9 steg för rena händer

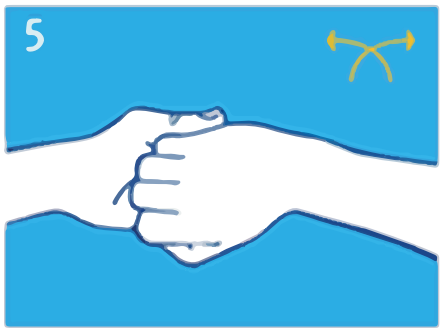
För mer information, gå till wateraid.se/hygien

Blöt händerna.

Ta tvål och gnugga handflatorna mot varandra.

Gnugga vänster handflata över höger handrygg med flätade fingrar. Byt hand.

Gnugga handflatorna mot varandra med flätade fingrar.




Gnugga fingrarnas ovansida mot andra handens handflata. Byt hand.

Rotera och gnugga vänster tumme i höger hand. Byt hand.

Håll ihop fingrarna på vänsterhanden och gnugga i cirklar i högra handens handflata. Byt hand.

Skölj händerna med rent vatten och skaka av eller torka händerna på en ren handduk.

Nu har du rena händer!

## Rena händer räddar liv!
## Swisha till 900 16 29
**Märk med “Händer”**

WaterAids vision är en värld där alla, överallt, har tillgång till rent vatten, toaletter och hygien.

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

WaterAid